

Министерство образования Московской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области "Красногорский колледж"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Красногорск, 2023 год

Рабочая программа разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г. № 413 (в действующей редакции), Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2022г. №1014, с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **21.02.19 Землеустройство**, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 07.07.2022 № 537, примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»**, рекомендованной Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Институт развития профессионального образования» (ФГБОУ ДПО «ИРПО») в качестве примерной программы с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Красногорский колледж».

Разработчик: Чижова Валентина Юрьевна, заместитель директора филиала ГБПОУ МО «Красногорский колледж»

РАССМОТРЕНА И СОГЛАСОВАНА

На заседании методического объединения
ГБПОУ МО «Красногорский колледж»
от 01.06.2023г. Протокол № 8

Научно-методическим советом ГБПОУ МО
«Красногорский колледж»

РАССМОТРЕНА И УТВЕРЖДЕНА

На заседании педагогического совета
ГБПОУ МО «Красногорский колледж»
от 08.06.2023г. Протокол № 5 _____

Приказом директора ГБПОУ МО
«Красногорский колледж»
от 22.06.2023г. № 1168

от 02.06.2023г. Протокол № 31

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 21.02.19 Землеустройство.

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 21.02.19 Землеустройство.

Код	Наименование результата
ОК1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Учебная нагрузка обучающихся	66
Обязательная учебная нагрузка	66
В том числе:	
Теоретическое обучение	20
Практические занятия	46
Лабораторные занятия	учебным планом не предусмотрены
консультация	учебным планом не предусмотрены
Самостоятельная работа	учебным планом не предусмотрены
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует программа
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.		34	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	Основные понятия и определения (авария, катастрофа, зона ЧС, риск, опасность в ЧС, источники ЧС). Признаки классификации ЧС и катастроф. Алгоритм проведения классификации ЧС. Стадии ЧС. Потенциально опасные объекты (ПОО). Поражающие факторы источника ЧС. Чрезвычайные ситуации природного характера. Землетрясения. Цунами, ураганы. Оползни, сели, снежные обвалы. Смерчи, торнадо. Наводнения. Природные пожары. Инфекционные заболевания людей, животных, растений. Чрезвычайные ситуации вызванные взрывами. Чрезвычайные ситуации вызванные пожарами. Чрезвычайные ситуации вызванные выбросом токсических веществ. Чрезвычайные ситуации вызванные выбросом радиоактивных веществ. Чрезвычайные ситуации вызванные гидротехническими авариями.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.2. Определение первичных и вторичных поражающих факторов. ЧС природного и техногенного характера.	Практическое занятие № 1.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.2. Сбор информации о ЧС природного и техногенного характера, катастрофах, авариях и	Практическое занятие № 2.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08

составление их перечня.			
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Характерные опасности и особенности современных войн. Современные средства массового поражения. Общая характеристика ядерного оружия и последствия его применения. Общая характеристика химического оружия и последствия его применения. Общая характеристика бактериологического оружия и последствия его применения.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.4. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	Мониторинг и прогнозирование ЧС. Зоны ущерба, потенциальной опасности и риска. Оценка последствий ЧС природного и техногенного характера.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.5. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФОЭ)	Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (основные понятия и определения). Основные мероприятия по ПУФОЭ.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.6. Разработка мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФОЭ)	Практическое занятие № 3.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.7. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	Защита населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС, задачи, принципы. Нормативно-правовые основы государственного регулирования в области защиты населения и территорий (ЗНиТ) в ЧС. Средства	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08

	коллективной, индивидуальной и медицинской защиты. Эвакуация и рассредоточение персонала объекта экономики и населения.		
Тема 1.8. Выполнение технического рисунка «План эвакуации»	Практическое занятие № 4.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.9. Ликвидация последствий чрезвычайной ситуации.	Цели и задачи аварийно - спасательных и других неотложных работ (АС и ДН).	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.10. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	МЧС России. Задачи, структура центрального аппарата, силы и средства. международное сотрудничество. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Предпосылки и история создания, задачи, структура, силы и средства.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.11. Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС	Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.12. Оповещение и информация населения в условиях ЧС	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.13. Гражданская оборона (ГО)	Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО. Работа штаба ГО объекта. Организация эвакуации	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08

	населения силами ГО.		
Тема 1.14. Организация деятельности штаба ГО объекта.	Практическое занятие № 5.	3	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.15. Разработка памятки населению по эвакуации. Отработка действий работающих и населения при эвакуации.	Практическое занятие №6.	3	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 1.16. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них.	Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Раздел 2. Основы военной службы		24	
Тема 2.1. Особенности военной службы.	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Прохождение военной службы по призыву. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Анализ Военной доктрины.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.2. Воинская обязанность.	Воинская обязанность, основные понятия. Воинский учет. Организация воинского учета и его	1	

	предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе (содержание). Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных организациях высшего образования.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.4. Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	Практическое занятие № 7.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.5. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении	Практическое занятие № 8.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.6. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй,	Практическое занятие № 9.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08

подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.			
Тема 2.7. Построение и отработка походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	Практическое занятие № 10.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.8. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	Практическое занятие № 11.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.9. Устройство и ТТХ гранат. Меры безопасности при проведении стрельб.	Практическое занятие № 12.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 2.10. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Боевое Знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Памяти поколений - дни воинской славы России.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Раздел 3. Основы медицинских знаний.		10	
Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.	Причины травматизма. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при травматическом шоке. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08

	синдроме длительного сдавливания (СДС). Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ранениях, кровотечениях. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ожогах. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при остановке сердца. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при утоплении и электротравме. Оказания первой помощи (ПП) пострадавшим при острой дыхательной недостаточности. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при черепно-мозговой травме.		
Тема 3.2. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении; при травмах опорно-двигательного аппарата.	Практическое занятие № 13.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
Тема 3.3. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами; при ожогах.	Практическое занятие № 14.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса

1.1. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)
1	Кабинет № 30 «Основы безопасности жизнедеятельности и охраны труда»: - рабочее место преподавателя и 25 ученических мест; - мультимедийное оборудование: компьютер с выходом в Интернет, лицензионный программный продукт, проектор, экран; - комплект учебно-наглядных пособий: учебные фильмы и презентации, информационные стенды, наглядные пособия, таблицы и схемы, раздаточный материал; - справочники, учебники и учебные пособия по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»; задания и тесты комплекта контрольно-оценочных средств.	МБОУ "Шаховская средняя общеобразовательная школа № 1"; 143700, Московская область, п. Шаховская, 1-й Советский пер., д. 11 Помещение № 110

3.2 Рекомендуемая литература

1.1. Рекомендуемая литература

:а) основная учебная литература:

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. /Основы безопасности жизнедеятельности/— Основы медицинских знаний и здорового образа жизни/—Москва: Просвещение,

2019.

б) дополнительная учебная литература (в т.ч. словари):

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для СПО. - / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: ИЦ Академия, 2019.

в) перечень учебно-методического обеспечения:

1. Учебно-методическое пособие по выполнению практических работ по учебному предмету ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

г) интернет-ресурсы:

1. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
2. <http://www.znopr.ru> Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение.
3. <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Институт психологических проблем безопасности
4. <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания

д) электронно-библиотечные системы:

<https://academia-library.ru>

<http://www.iprbookshop.ru>

3.3 Особенности организации обучения по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании письменного заявления учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее – индивидуальных особенностей).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
В результате освоения дисциплины обучающийся	«Отлично» -	Пример

должен знать: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых массовой информации, в том числе представленных в электронном виде на различных информационных носителях. профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи. В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения.	теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки	ы форм и методов контроля и оценки Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме; Тестирование; Контрольная работа; Самостоятельная работа; Защита реферата; Семинар; Защита курсовой работы (проекта); Выполнение проекта.
--	---	---

